

# Taller de memoria, atención y concentración

*Centro de día Víncere*

*Lic. Ignacio Carranza*

## INICIAL

1) Escriba el nombre de 10 frutas, como por ejemplo:  
BANANA.

2) Si hoy es viernes 10 de julio, anteayer fue....

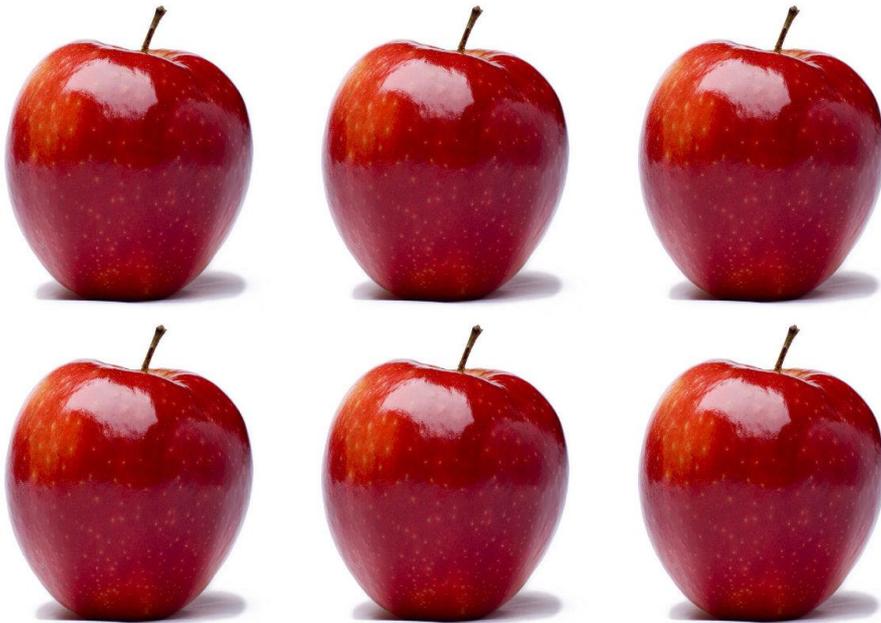
3) Escriba una breve historia que contenga las siguientes palabras:

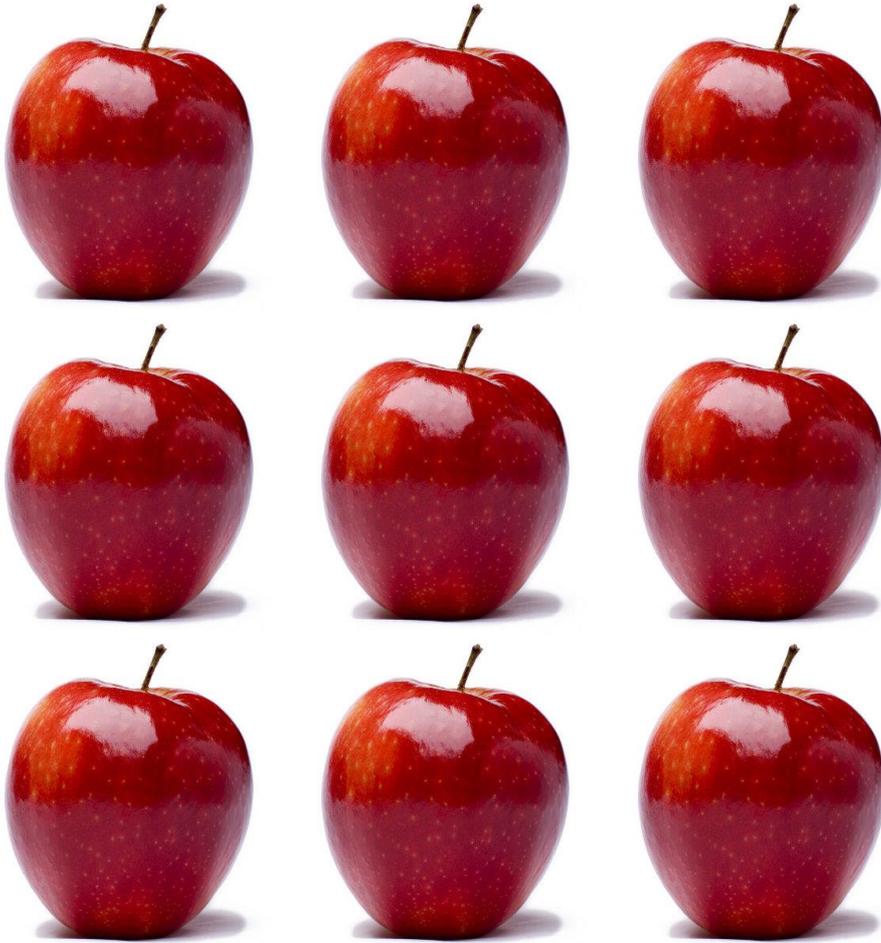
MARINERO- BARCO- VIAJE

4) Encuentre la letra X.

P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P X P P P

5) Indique cuantas manzanas hay:





6) Realice las siguientes operaciones:

$$4 + 2 =$$

$$6 + 3 =$$

$$5 + 1 =$$

$$3 + 3 =$$

$$8 + 2 =$$

$$7 + 3 =$$

7) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.

8) Escriba 12 palabras que empiecen por PA, como por ejemplo: PATA.

9) ¿Qué palabra encontramos si la leemos al revés?

ARETELLIB

10) Ordene las siguientes frases:

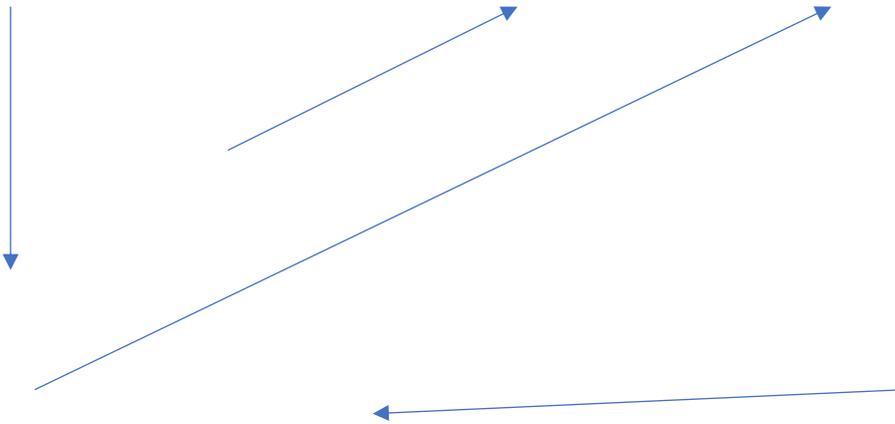
a) Me casamiento el Juan para de nuevo un puse traje

b) Pasada hicimos en casa la María la semana asado de un

c) Llevar mucho tuve que como llovía paraguas el

11) Escriba una lista con 5 refranes.

12) Indique cuantas flechas hay en total.



13) Complete con las letras sueltas, las palabras incompletas.

S- A- E- N- A- T

CAS\_MIE\_TO

PE\_C\_DOR

R\_TRA\_O

14) Ordene de menor a mayor:

50- 25- 10- 5- 100

15) Ordene los pasos correctos para ir a comprar pan.

\_ Pedir pan

\_ Guardar el pan en la bolsa

\_ Pagar

\_ Buscar la billetera

\_ Salir de casa e ir a la panadería

\_ Volver a casa

16) Escriba el nombre de 6 profesiones, como por ejemplo: Abogado.

17) Escriba en una hoja sobre algunas vacaciones que haya hecho.

18) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

BALA- DIARIO- ARTESANO- ESCARPIN- CARRO

19) Lea las frases y elija la respuesta:

a) Se usa para pintar:

PINCEL SABANA

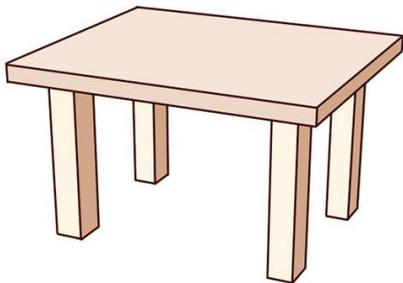
b) Se usa para apoyar la cabeza

MESA ALMOHADA

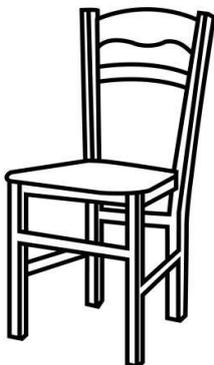
d) Se usan para correr:

ZAPATOS ZAPATILLAS

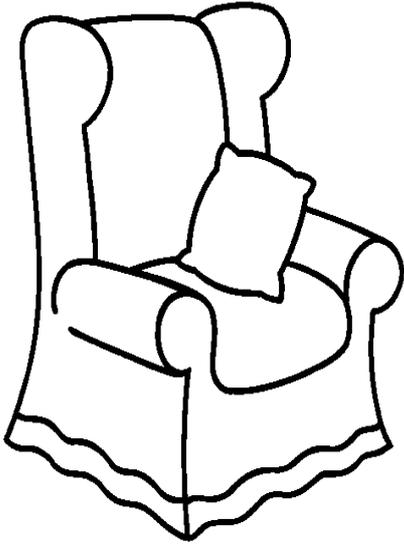
20) Una con flechas:



SILLA



SILLON



MESA

**AVANZADO**

1) Escriba 25 palabras que contengan la letra Q.

2) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

REPOSO- RATON- ROSTRO- RATO- ROTAR-  
REPOSERA- REPOLLO- RADIANTE- RESPLANDOR-  
REBOTE- ROPERO- RAPIDO- RINOCERONTE-  
RADICHETA- RADIOGRAFIA- RIGIDO- RAYO- RECETA-  
RUIDO- ROBLE- REGLA

3) Sume de 17 en 17 desde 595 hasta 850.

4) Ordene correctamente la siguiente frase de Sófocles:

“EL ANCIANO NOBLE AUN COSA PARA APRENDER UN  
ES”

5) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

**BIBLIOTECA- CARNADA- MADERA- HERRERO-  
LIMPIEZA- AGUJA- SILENCIO- ESCOBA- TOLDO**

6) Encuentre en la siguiente sopa de letras el nombre de 11 aves:

E	R	T	H	L	P	E	L	I	C	A	N	O	M	N
H	Y	G	V	T	D	R	C	E	S	X	E	Z	P	L

M	F	U	N	T	E	R	T	I	U	B	V	T	R	A
G	A	R	Z	A	V	R	C	T	S	A	H	Y	U	G
V	I	D	R	S	M	C	B	Y	C	P	R	G	E	U
D	S	X	W	P	A	V	O	A	A	E	D	T	S	I
X	A	Z	V	B	N	D	S	L	T	X	E	U	W	L
M	N	L	O	K	I	J	O	O	I	H	G	C	F	A
Q	W	E	R	T	Y	M	A	R	D	B	H	A	O	P
T	F	C	X	D	A	R	D	O	Y	G	R	N	H	G
B	N	V	C	F	R	X	P	N	O	J	I	I	H	Y
T	F	W	B	U	H	O	W	S	X	C	R	X	F	G

7) Escriba 16 nombres masculinos que tengan la letra L.

8) Complete las siguientes secuencias:

a) 0,1 0,002 0,0003 \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

b) 1 2 3 5 8 \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

d) A Z B Y \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

9) Una con flechas los siguientes conceptos y sus correspondientes definiciones:

TERRAPLEN                      Que es salvaje o no ha sido domado

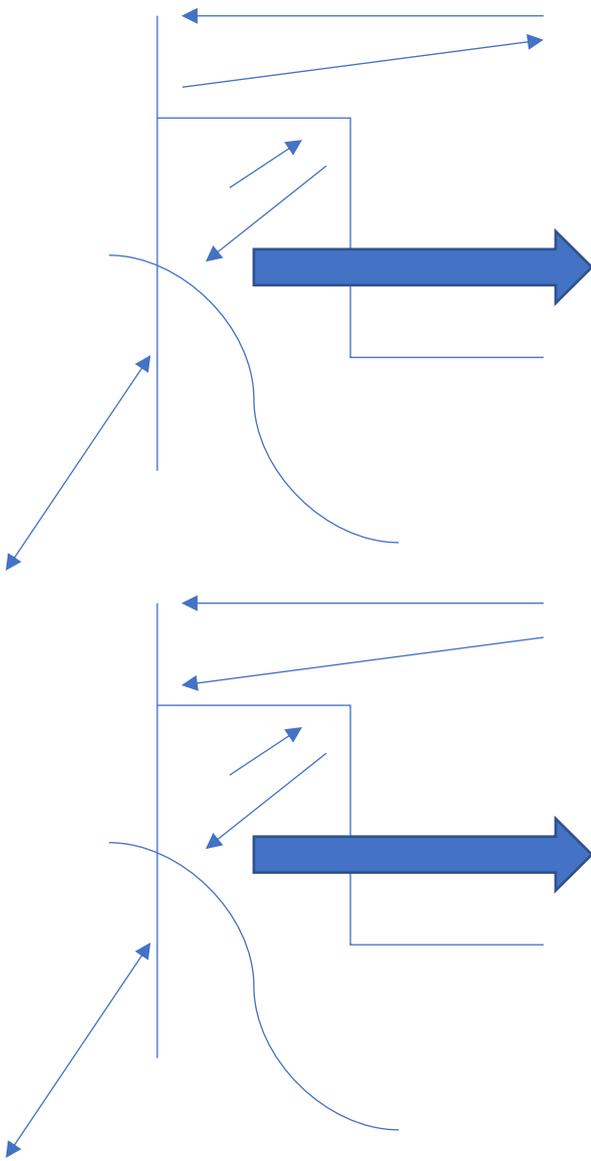
BAGUAL                          Montón de tierra con que se rellena un hueco o que se levanta con un fin determinado

GALEON                              Muñeco o figura grotesca

MONIGOTE                      Persona que fabrica y repara instrumentos de cuerda

LUTHIER                              Embarcación a vela

10) Indique la diferencia entre ambas figuras:



11) Indique cuanto suman los números divisibles por 3.

25 10 30 55 41 63 7 16 45 32 27

12) Escriba 4 adjetivos para cada una de las siguientes palabras:

CAMA

REPASADOR

BICICLETA

BUFANDA

MADERA

13) Conteste la siguiente pregunta: ¿Cuántos segundos hay en un año?

14) Observe el siguiente cuadro e indique cuantas veces está incluida la letra A:

Q	N	L	V	O	Y	H	G	C	X
I	J	K	V	R	C	E	X	Z	P
L	M	K	O	N	J	I	B	H	U
V	G	Y	C	F	T	R	D	X	E
S	W	A	P	L	I	K	U	J	T
H	R	G	E	F	W	D	X	C	V
C	B	N	B	N	B	H	Y	J	G
E	R	T	Y	Q	Z	S	X	W	L
O	P	K	U	J	N	H	T	G	T
F	V	F	R	E	D	D	E	C	V
L	L	P	U	H	G	T	R	F	D
C	V	B	N	Q	W	E	T	Z	X

M	L	P	O	K	J	U	H	N	B
H	Y	G	T	G	F	A	N	K	P
Ñ	I	J	Y	T	R	E	C	W	N
H	Y	J	O	P	Ñ	B	T	R	F
V	E	F	R	Z	P	J	I	H	U
G	V	R	Y	D	N	A	M	O	K

15) Escriba 8 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra:

EPIDERMIS

16) Indique 6 formas distintas de sumar 19, con la suma de 3 de los siguientes números. (se pueden repetir los números)

7- 8- 4- 2- 1- 3- 6- 9

17) Teniendo en cuenta la siguiente secuencia, indique el valor de X:

<b>8</b>	<b>4</b>	<b>32</b>
<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<b>40</b>	<b>20</b>	<b>X</b>

18) Redacte una breve historia que contenga las siguientes palabras:

COLADOR- RUTA- NEGOCIO- VACACIONES

19) Resuelva el siguiente problema matemático:

Si 2 de cada 11 personas viajan en tren para ir a su trabajo, y sabiendo que el total de las personas que viajan en diferentes transportes es de 4280. ¿Cuántos viajarán en tren?

20) Indique cuantas maneras de sumar 100 hay, usando grupos de 2 números.

36 63 16 77 19 23 53 11 58 2 99 85

73 41 80 10 91 17 25 71 69 33 42 6

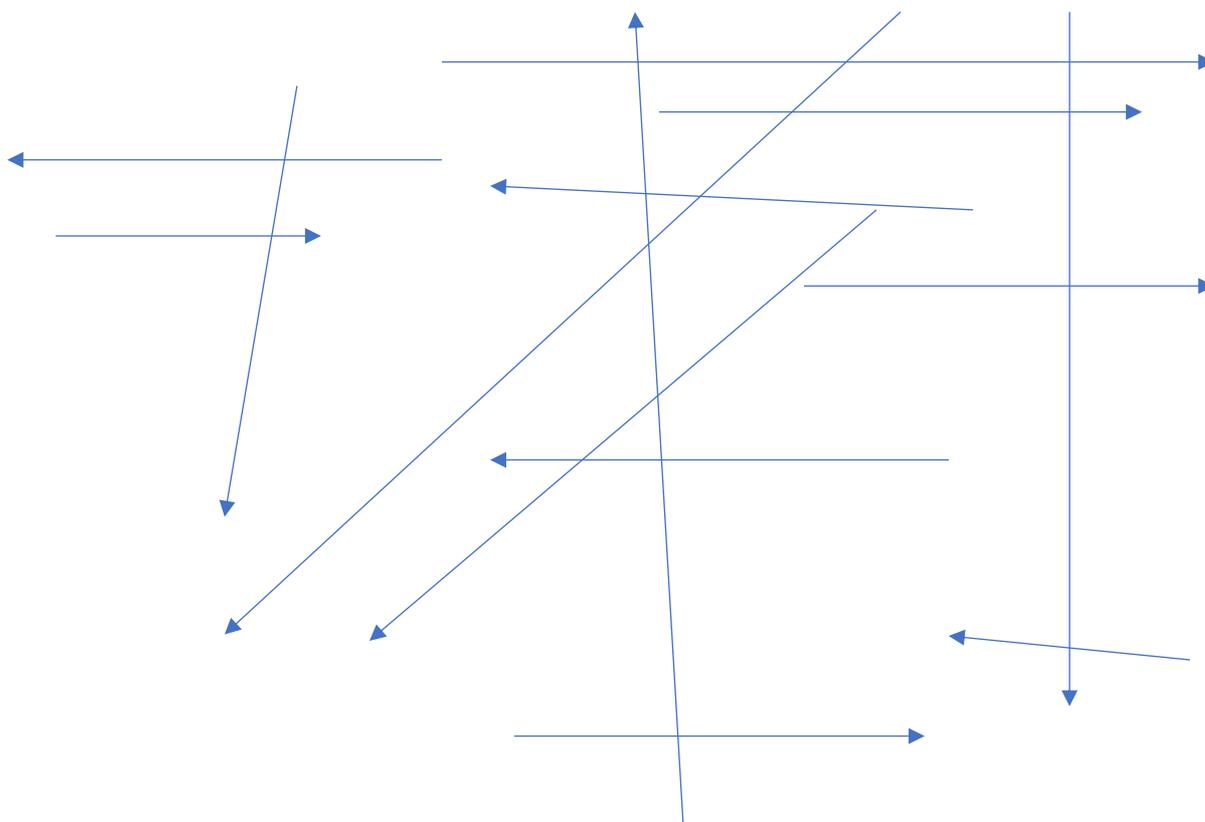
87 92 18 45 35 55 26 40 79 20 32

21) Escriba 8 palabras de 7 letras que empiecen con V y terminen con E.

22) Ordenar de mayor a menor solo los números pares.

**459- 762- 256- 470- 351- 798- 39- 6497- 3051- 9960- 354-  
1204- 19- 5708- 109- 690- 2518- 93- 461- 332**

23) Indique cuantas flechas que apunten a la derecha hay.



24) Elimine los números y con las letras forme una frase.

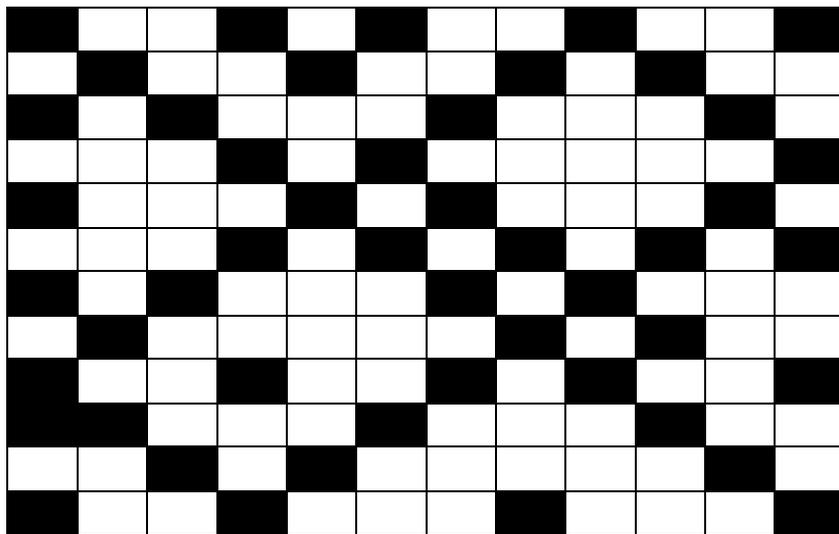
9987S5432I980342C3415A5436M65431I7N87964A890S6  
434673S436O3L4589O13I348R6532A3987S5643M54A34  
S37R29348A4P67I857D237O7543S425I378C527653A656

M563I7843N6A247S68A6C3O275M38P328A632Ñ578A65  
3D4O57L2L3E678G64A3228R643A7337S8M90A423S367  
8L58E43J780O42S457.

25) Clasifique las siguientes palabras en 4 categorías distintas. Póngale nombre a cada categoría.

TELEVISOR- BOTAS- MANUBRIO- CARPA- SANDALIAS-  
CADENA- ASPIRADORA- ANGUILA- FRENO-  
MOCASINES- MICROONDAS- MERLUZA-  
COMPUTADORA- ZAPATILLAS- PEDAL- TRUCHA

26) En una hoja en blanco reproduzca el siguiente cuadro.



27) Realice los siguientes cálculos:

a)  $12 + 42 + 35 + 71 =$

b)  $56 + 31 + 43 - 22 =$

c)  $86 + 11 + 44 + 38 =$

d)  $67 - 52 + 26 + 61 =$

28) De acuerdo al siguiente cuadro, indique que palabra se forma con los números que están abajo.

1=A	2=E	3=T	4=S	5=P	6=M	7=I	8=N	9=O
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

**5 2 8 4 1 6 7 2 8 3 9**

29) Forme 3 palabras distintas con las mismas letras de la siguiente palabra.

OSTRA

30) Ubique las siguientes palabras en el cuadro, teniendo en cuenta la cantidad de letras y la ubicación de las mismas.

CARNADA- BARATA- PALABRA- CATARATA- PAVADA-  
CABALGATA- TARTA- CARGADA

	A		A		A		A	
	A		A			A		A
	A		A		R	A		
	A		A		A			
	A			A		A		
	A			A				
	A			A	D	A		
	A	R	A		A			