

## Taller de memoria, atención y concentración

Lic. Ignacio Carranza

*Centro de día Vincere*

### **DIFICULTAD BAJA**

1) Escriba 8 nombres que empiecen con la letra L, como, por ejemplo: LUIS

2) Encuentre la letra R

P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P R P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P

3) Complete las palabras con las letras sueltas

AVI\_NETA E

TEN\_DOR O

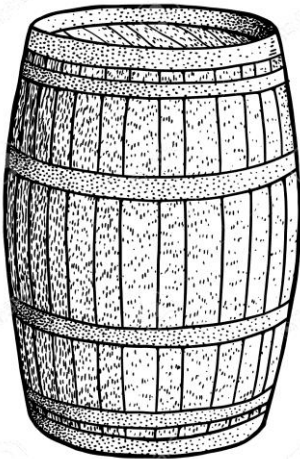
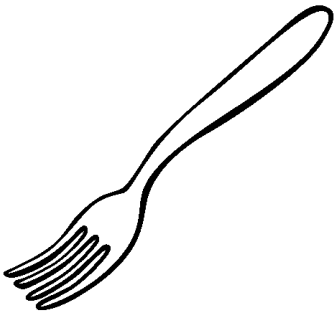
ES\_ECIAL T

VEN\_ANA P

4) Ordene de mayor a menor los siguientes números:

600    10    50    350    800

5) ¿Qué objeto es?



6) Si hoy es jueves 24 de septiembre, ¿qué día será mañana?

7) Escriba 12 palabras que empiecen con PA, como, por ejemplo: PARQUE.

8) Encuentre en la siguiente sopa de letras la mayor cantidad posible de frutas.

E	C	R	T	N	A	R	A	N	J	A	G	F	F	D
Z	B	A	N	A	N	A	Ñ	B	I	W	M	R	R	K
M	A	N	D	A	R	I	N	A	M	N	E	E	U	I
C	H	D	R	C	Z	P	E	R	A	W	L	S	T	W
U	I	L	O	A	D	I	V	B	N	V	O	A	I	I
D	G	I	K	U	I	Ñ	R	T	Z	B	N	N	L	G
P	O	M	E	L	O	A	N	J	A	U	M	A	L	T
E	A	O	X	D	U	R	A	Z	N	O	O	N	A	B
S	A	N	D	I	A	M	P	O	A	F	H	A	K	Y

9) Realice los siguientes cálculos:

a)  $10 + 10 =$

b)  $10 - 5 =$

c)  $2 + 3 =$

d)  $6 + 1 =$

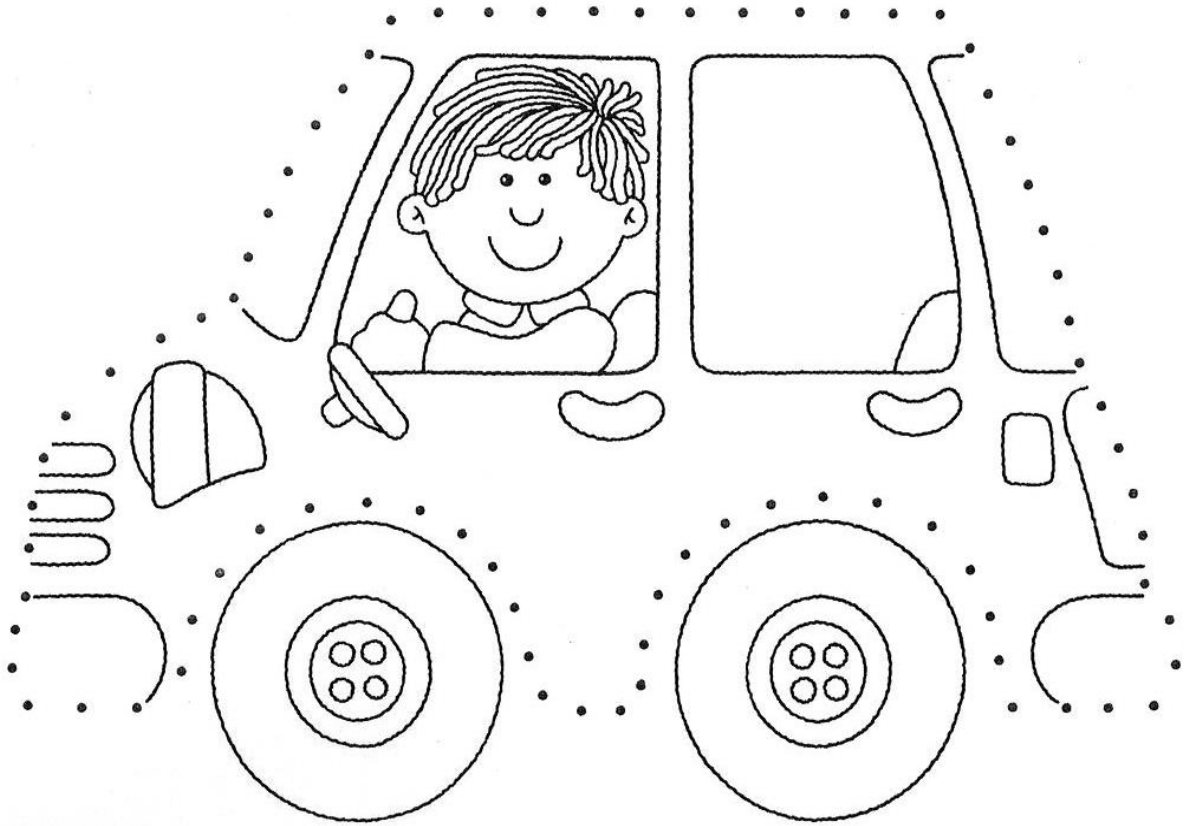
10) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

ASTILLERO- ZAPATERO- BOSQUE- VINO

11) ¿Cuántas veces aparece la vaca?



12) Completa el dibujo uniendo los puntos.



13) Suma de 2 en 2, desde 10 hasta 40.

10, 12, 14 ...

14) En una hoja en blanco escriba lo más detalladamente posible qué hizo en el día de ayer.

15) ¿Qué palabra encontramos si la leemos en sentido inverso?

**ACETNAM**

**DIFICULTAD ALTA**

1) Escriba 20 palabras que solo contengan como vocal la letra O, como, por ejemplo: TOPO.

2) Realice los siguientes cálculos:

a)  $70 + 24 + 101 + 12 =$

b)  $42 + 41 - 51 + 65 =$

c)  $77 + 29 + 28 - 13 =$

d)  $103 - 73 - 10 + 64 =$

3) Reemplace los números por letras de acuerdo al siguiente cuadro, y forme una palabra.

A= 3	L= 5	U= 2	D= 9	O= 4	R= 6	C= 1
------	------	------	------	------	------	------

**1 3 5 1 2 5 3 9 4 6 3**

4) Redacte una breve historia que incluya las siguientes palabras:

MATE- VACACIONES- PERRO- LLUVIA

5) Observe el siguiente cuadro e indique cuantas veces aparece la letra B.

G	G	J	N	M	L	O	P	Ñ	T
O	P	K	J	H	Y	G	F	T	R
H	V	T	F	D	R	E	D	S	E
N	M	J	K	H	G	F	D	T	U
P	Ñ	L	A	S	X	D	R	E	F
T	G	Y	T	U	J	H	T	R	O
L	K	H	Y	Z	X	D	E	B	Y
M	L	J	I	P	O	I	U	Y	T
R	F	G	H	J	K	L	Ñ	P	O
Y	T	R	E	F	D	E	S	W	Q
A	Z	X	C	X	C	V	C	B	H
U	V	R	T	R	D	F	E	R	U
J	J	K	I	O	L	P	O	I	U
Z	S	E	W	D	R	T	Y	U	I
E	R	D	W	S	A	E	F	R	B
H	H	Y	T	R	F	D	U	J	I
K	O	L	P	Ñ	U	J	Y	T	F
R	E	C	D	S	W	E	S	X	Z

6) Ordene de menor a mayor solamente los números impares:

97 42 12 55 48 102 81 101 98 10 3 69 203  
200 5

7) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

MATE- MARTE- MARCIANO- MARTES- MARISCAL-  
MARCIAL- MARISCO- MENTIRA- MERCURIO- MOSAICO-  
MORTERO- MUÑECO- MATRIZ- MAXIMA- MEXICO-  
MENSAJE

8) ¿Qué tienen en común las siguientes palabras?

VINO- MARCO- TERMO- CAMINO- LOMO- PERNO-  
ATOMO- POMO- PERRO

9) Sume de 7 en 7 desde 91 hasta 182.

10) ¿Cuántas ruedan suman en total?

3 triciclos, 4 motos y 5 autos

11) Escriba un sinónimo para cada una de las siguientes palabras:

ALEGRIA

SOBERBIA

BONDAD

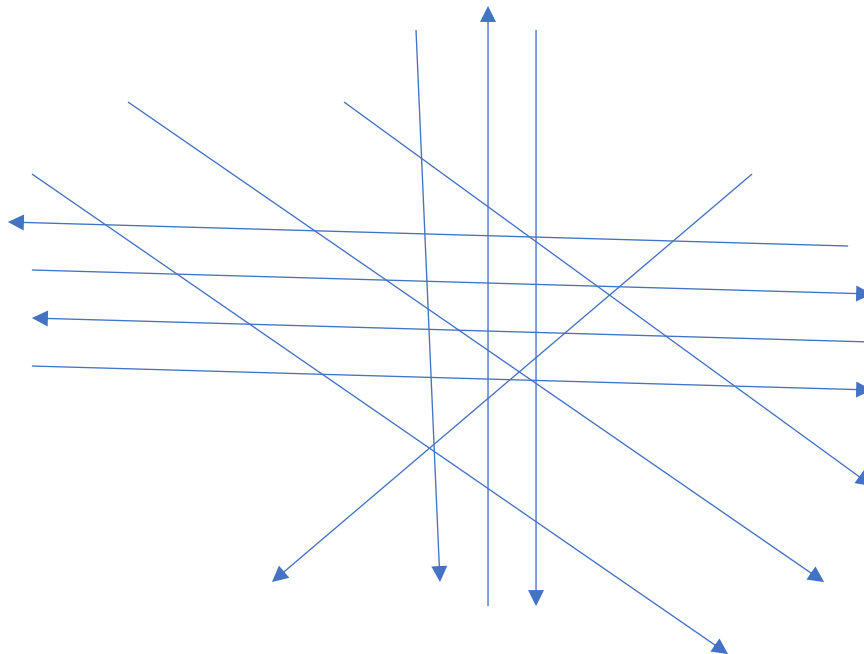
INTELIGENTE

NOBLE



12) Escriba 16 objetos que empiecen con la letra R, como, por ejemplo: RAQUETA.

13) Observe e indique cuantas flechas apuntan hacia arriba.



14) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

RATON- MAQUINA- COLCHONETA- CINTA- ESPECIE-  
RELOJ- LAPICERA- JUGUETE- ZAPATO- CENICERO-  
ALTILLO- MANI- HELADERA- ACORDEON- MINERAL

15) Lea el siguiente refrán de derecha a izquierda.

ATEIRPA OCOP ACRABA OHCUM EUQ LE

16) ¿Cuánto suman en total los números que están en los casilleros amarillos?

8	0	5	6	4	5	1	2	4	7
9	9	8	7	6	6	2	4	4	9
7	5	4	6	7	8	9	6	7	0
0	4	4	1	4	3	2	4	7	6
1	5	3	2	6	2	7	9	7	1
0	9	8	7	8	6	7	5	4	8
7	6	6	7	5	4	6	5	5	1
5	6	7	6	7	6	1	4	3	2
7	8	9	3	9	6	7	3	4	2
9	0	8	0	6	8	7	5	4	0
9	8	3	4	5	6	7	3	6	2

17) Complete las siguientes secuencias:

a) 10 25 40 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

b) 89 91 93 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

c) 5,5 50,5 500,5 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

d) 199 190 181 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

18) Escriba 12 palabras que se formen con al menos 4 letras de la siguiente palabra:

ARQUITECTO

19) Observe el calendario correspondiente a septiembre y descubra el error.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	23	25	26	27
28	29	30				

20) En una hoja en blanco escriba lo más detalladamente posible que hizo en el día de ayer.

**Para los que se animen con las matemáticas:  
Problemas y ejercicios**

1) Averigüe el valor de X

a)  $101 + 105 + X + 66 = 307$

b)  $X + 64 - 12 + 89 = 153$

c)  $X - 71 + 32 + 70 = 130$

d)  $60 + X - 54 + 49 = 115$

2) ¿Cuántos lados suman en total 12 cuadrados, 4 heptágonos y un rectángulo?

3) Si un avión tarda en llegar a Madrid 12 horas y 15 minutos. ¿Cuánto tardará en llegar si hace una escala de 180 minutos?

4) Si Amalia compró un violín que costó 3 veces más de lo que paga de alquiler, y sabemos que de alquiler pagó el último mes \$17000. ¿Cuánto pagó por el violín?

5) Según el siguiente cuadro; ¿Cuál es el valor de X?

<b>5</b>	<b>7</b>	<b>35</b>
<b>8</b>	<b>2</b>	<b>16</b>
<b>40</b>	<b>14</b>	<b>X</b>